

吉 備 路

No.163

発行 岡山シルバーセンター
〒701-1345
岡山市北区新庄上545-1
Tel (086) 287-5111
社会福祉法人 鷺山会
ホームページ: silver21.net



新年のご挨拶

新年あけましておめでとございます。
旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。本年が皆様にとりて最適な一年となりますようお祈り申し上げます。

昨年の11月に前理事長の古元重光先生がご逝去され、12月理事会で理事長の選任が行われ、後任として私が理事長に選任されました。責務の重大さを考えるとき身の引き締まる思いがいたします。もともと浅学非才の身ではありますが、選任された以上は、法人の運営に最善を尽くしたいと思っておりますので、前理事長同様皆様方から格別のご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

今後とも、当法人の基本理念であります「ひと、かがやく介護」を常に念頭に置き、職員一人ひとりが介護の質を高め、ご利用者、ご家族の皆様喜んでいただける福祉サービスの提供ができるように努めてまいります。また、地域ニーズを理解し、地域に求められる福祉サービスを提供し、知識・技術・思いやりを身につけた職員の育成に取り組んでまいります。ご利用者の思いを大切に、優しさと愛情溢れるサービスで安心して過ごしていただけるよう、今後とも快適な施設整備にも努めて参ります。

最後に、ご利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様のご理解とご支援、関係機関のご指導をお願い申し上げます。まして、理事長就任のご挨拶といたします。



令和二年元旦
社会福祉法人 鷺山会
理事長 荻野 泰洋

特別養護老人ホーム 外出行事



食欲の秋・後楽の秋ということで今回も様々な場所へ外出してきました。備中国分寺では色とりどりのコスモスが咲き、実った柿の向こうに五重塔がそびえ立つ素晴らしい光景が広がっていました。岡山の3つの大名庭園のうちの、足守の近水園では紅葉が見ごろであり、借景がとっても上手に生かされていて、昔の造園技術の素晴らしさを感じました。どちらも、ご利用者さんは綺麗な景色に目を奪われ、「きれいだねえ」「気持ちいいねえ」と喜ばれていました。

外食では、岡山市内にある「喜怒哀楽」「かもがた茶屋」などの和食料理、総社市にある「カップ寿司」「南風」やイオンモール倉敷店のフードコートで様々な食事を召し上がって頂きました。それぞれ好みの食べ物を選んで頂き、「お腹一杯じゃあ」と大変満足されていました。

最近では厳しい寒さが続き外出が困難となつてまいりましたが、今後は館内での行事に力を入れていきたいと考えています。



カレー作り

9月4日にカレー作りを行いました。皆さん慣れた手つきで作業に当たり、ナスやピーマンを使った野菜カレーを完成させました。それぞれの家庭で作ったカレーの話で盛り上がりながら美味しそうに召し上がられました。



秋から冬に掛け、様々な館内行事を行いました。行事を通じて楽しんだり、時には真剣に作業されたりと、様々な表情を見ることができました。一部をご紹介したいと思います。

館内行事紹介

炊き込みご飯作り

10月23日、秋の味覚をふんだんに用いた炊き込みご飯作りを行いました。土鍋で炊き上げキノコの良い香りでフロアが満たされていました。味も格別で皆さん美味しそうに召し上がっていました。



美味しそうに



できました！

クリスマス会

12月18日と22日にクリスマス会を行いました。食事はバイキングを準備させていただき、オードブルやデザートから好みの品を選んで食べて頂きました。また、会場にはクリスマスの装飾を施し、この時期ならではの音楽を聴きながら、楽しい時間を過ごして頂けたと思います。職員の出し物のハンドベルでは、皆さん知っている曲を口ずさみながら、昔を思い出しているようでした。食事、出し物ともに大ボリュームのクリスマス会になりました。



レクリエーションでしっかりリハビリ



脳トレーニングも



体操や物療も



イベントも盛りだくさん

多くのボランティアの方々に来所していただきました！どの催しも大好評です！

おにぎりバイキング



アツアツ麺

麺の日は食べる直前に茹でています。セルフうどん屋方式はご利用者様に大好評です。

岡山県社会福祉協議会



日帰りバス旅行

謹賀新年



こんなにたくさんとれました



新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。昨年十月末に日帰りバス旅行として日生に行つて来ました。みかん狩りと美味しい海鮮料理、備前海の駅での買い物と楽しい旅行になりました。みかん狩りでの皆さんのイキイキとした表情が印象的でした。十一月には紅葉ドライブとして宝福寺や砂川公園などにも行き、秋を満喫してきました。本年も様々な行事を企画して皆様に楽しんでいただこうと思います。

紅葉ドライブ



敬老会



忘年会(すき焼き)



にぎり寿司フェア

音楽療法

毎月二回開催する音楽療法では、季節の歌や昭和の歌謡曲など懐かしの歌の他に、曲に合わせて簡単な体操なども行っています。今回は、バイオリンを演奏させていただきました。皆さん真剣な表情で、演奏に取り組みれており、笑顔も多くみられた11月の音楽療法でした。



まつぼっくり 活動報告

高松福祉ボランティアまつぼっくりの皆様にも多くの活動を手伝っていただいております。「カラオケ」「喫茶」「調理・おやつ作り」など、ご利用者・職員共に楽しい時を過ごさせていただいております。



中国短期大学 介護実習

約1カ月間、中国短期大学の学生さんが介護実習に来られました。ご利用者・介助職員がどのように過ごし、現場で働いているかを学んでいただきました。レクリエーションでは手芸で雪だるま作りをしていただきました。今後のご活躍が楽しみです。



給食経営管理 校外実習

11月11日から12月6日までに、3つの大学、短大から9名の学生さんが校外実習の為に来所されました。



未来の管理栄養士を目指して、頑張りました！

高松中学校・吉備中学校 職場体験

今年も職場体験として、吉備中学校の生徒さんが来所されました。ご利用者との触れ合いを通じて介護の現場を体感していただきました。ご利用者も大喜びで、とても楽しそうでした。



ボランティア紹介

【清掃・コミュニケーション等】

高松地区民生委員 様
まつぼっくりの会 様

【演芸等】

板野 様【手芸】

杏子の会【演芸】

うぐいすの会【朗読】

よむよむ【朗読】

オンチーズ【歌謡】

おひさまクラブ【演芸・歌謡】

潮風一座【演芸・踊り】

ありがとうございました